

Start

Das Rennen wird um 10:00 Uhr gestartet. Die Startaufstellung erfolgt in der Wilhelmstraße 13 vor der Mensa der Universität. Um einen reibungslosen Start zu gewährleisten, bitten wir Sie, den Anweisungen unserer Helfer und unseres Sprechers zu folgen.

Startpaketausgabe

Die Startpaketausgabe befindet sich im Institut für Sportwissenschaft in der Wilhelmstraße 124. Bitte holen Sie Ihr Startpaket zwischen 8:00 und 8:45 Uhr am Tag des Rennens ab.

Das Startpaket enthält:

Ihre Startnummer mit integriertem Transponder zur Zeiterfassung, 4 Sicherheitsnadeln, Funktionsshirt

Funktionsshirt

Herren: Größen S–XXL
Frauen: Größen S–XL

Startnummern

Die Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist gut sichtbar auf der Brust anzubringen. Teilnehmer ohne Startnummer werden nicht gewertet.

Streckenbesprechung

Um 8:45 Uhr wird am Renntag im Institut für Sportwissenschaft eine Information zur Veranschaulichung des Streckenverlaufs stattfinden.

Medizinische Versorgung – DRK-Sanitätsdienst

Falls Sie Erste Hilfe benötigen, finden Sie an der Rennstrecke die Sanitäter des Roten Kreuzes Tübingen. Fahren Sie, falls möglich, einfach bis zu den DRK-Sanitätern weiter. Das DRK-Sanitätszelt finden Sie im **Clubhaus in der Wilhelmstraße**, schräg gegenüber der Universität Tübingen / Neue Aula. Dort hilft Ihnen bei Bedarf auch ein **Arzt der Abteilung für Querschnittgelähmte der BG Klinik Tübingen**.

Helferinnen und Helfer

Sie erkennen die Renn-Helfer an ihren Helfer T-Shirts mit der Aufschrift „Team“.

Gepäckaufbewahrung

Ihr Gepäck können Sie in den Räumlichkeiten des Instituts für Sportwissenschaft aufbewahren.

Öffnungszeiten: 15.09.2024, 8:00–15:00 Uhr.

Holen Sie Ihr Gepäck zeitnah nach Beendigung Ihres Rennens wieder ab!

Für abgegebene Wertsachen wird keine Haftung übernommen.

Sicherheit

Die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Aus Sicherheitsgründen ist für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer das Tragen eines Helmes vorgeschrieben. Für alle Liegebikes wird ein Auffahrschutz dringend empfohlen.

Technischer Support

Für den technischen Support stehen an der Strecke Streckenposten der Firma Brillinger Orthopädie.

Zeitmessung

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich durch einen auf der Rückseite der Startnummer integrierten Transponder, ein Zeitmesschip ist somit nicht erforderlich. Ein eigener Chip darf nicht verwendet werden, da dies sonst zu technischen Problemen führen kann! Ihre Zeit kann nur dann gewertet werden, wenn Sie die ausgelegten Kontrollmatten am Start sowie nach jeder Runde und bei der Zieldurchfahrt überfahren.

Ergebnislisten / Urkunden

Die Ergebnisse und Urkunden finden Sie online unter: www.tuebingen-erbe-lauf.de

Siegerehrung 7. BG Handbike Challenge

Die Siegerehrung findet voraussichtlich ab ca. 13:15 Uhr vor der Neuen Aula statt. Die Plätze 1–3 werden mit einem Geldpreis prämiert.



7. BG Handbike Challenge

„Bring was ins Rollen!“

15. September 2024

im Rahmen des 31. Tübinger Erbe Laufs

Liebe Handbikerinnen und Handbiker,

wir freuen uns sehr, dass Sie sich für die 7. BG Handbike Challenge am 15. September 2024 – ein Rollstuhl-Rennen im Rahmen des 31. Tübinger Erbe Laufs – interessieren. Das Rennen richtet sich an ambitionierte Breitensportler.

Im Folgenden finden Sie wichtige Informationen zum Ablauf des Wettkampfs.

Sollten nach der Lektüre unserer Information noch Fragen zum Ablauf offen sein, dann richten Sie diese bitte per Mail an erbe-lauf@lav-tuebingen.de.

Für Ihre Teilnahme an der 7. BG Handbike Challenge wünschen wir Ihnen viel Erfolg – und natürlich viel Spaß beim Rennen.

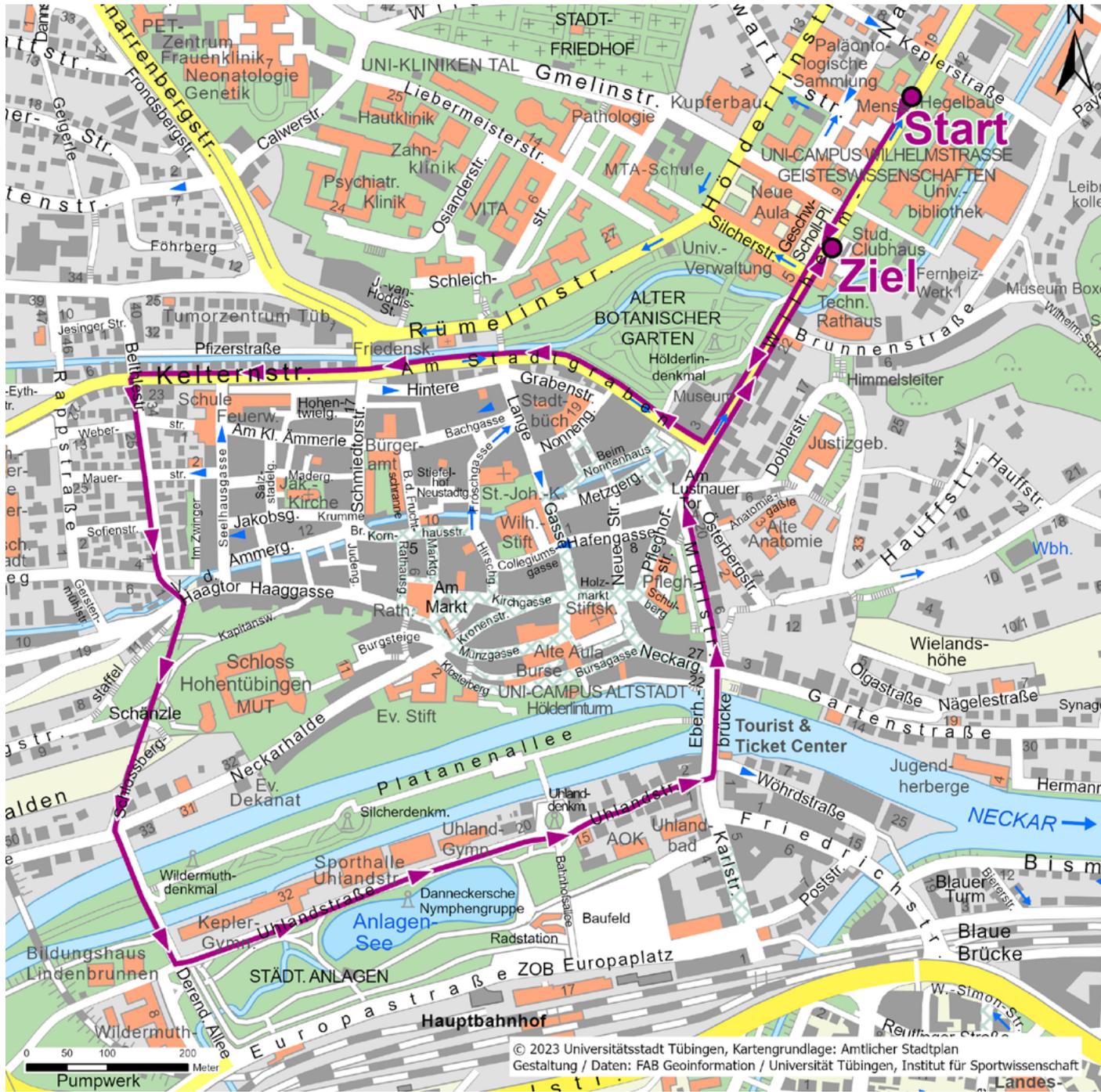
Ihr Organisationsteam

7. BG Handbike Challenge



TÜBINGER
erbe LAUF

Veranstalter des Laufs ist die Universität Tübingen mit ihrem Institut für Sportwissenschaft, Ausrichter die LAV Stadtwerke Tübingen.



Renndistanz

Technisch anspruchsvoller Rundkurs durch die Tübinger Innenstadt. Die Rundenlänge beträgt ca. 3,3 km. 35 Minuten + letzte Runde.

Die Veranstalter behalten sich vor, Handbikerinnen und Handbiker, die bis 10:50 Uhr die letzte Runde nicht abgeschlossen haben, kurzfristig zu stoppen, um den Jeder kann-Run zu starten. Danach können die Handbiker ihre Runde fortsetzen.

Klassifizierungen / Wertung

- Tetraplegiker
- Paraplegiker
- Rennbike
- Adaptivbike
- Männer
- Frauen

Der Veranstalter behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl, die Handicap-Klassen zusammenzulegen.

Zulassungskriterien

Zum Rennen sind nur Handbikes OHNE elektrischen Zuschaltmotor zugelassen. Einzige Ausnahme: Tetraplegiker können in einem sogenannten „Fun-Run“ mit elektrischem Zuschaltmotor und ohne Wertung außer Konkurrenz an den Start gehen.

Das Mindestalter beträgt 18 Jahre. Bei Nachweis entsprechender Rennerfahrung können nach vorheriger Rücksprache mit dem Veranstalter auch Personen ab 16 Jahren teilnehmen.

Gebühren

Die Startgebühren werden von der BG Klinik Tübingen übernommen.

Anmeldung

Direkt über die Homepage www.tuebingen-erbe-lauf.de per Online-Anmeldung.

Meldeschluss

02. September 2024

Ummeldungen

Ummeldungen sind während des regulären Anmeldezeitraumes möglich. Für Ummeldungen nach Ende der Anmeldefrist, die eine neue Startnummer erforderlich machen, erheben wir eine Gebühr von 5,00 €.

Nachmeldungen

Nachmeldungen sind möglich, hierzu öffnen wir nach Ende der Anmeldefrist am Samstag, 14.09., das Online-Anmeldeportal nochmals.

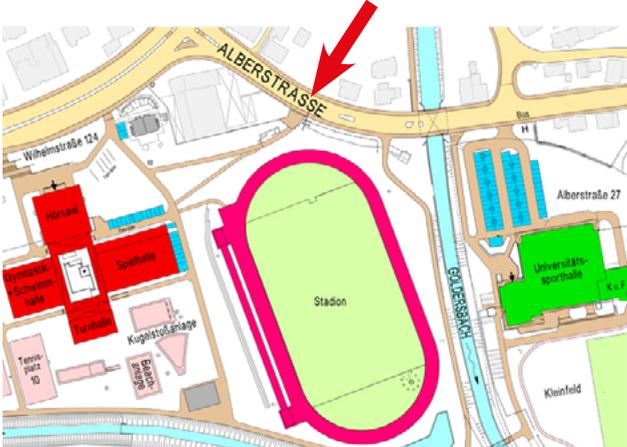
Bei Fragen zu Anmeldungen, Ummeldungen, Änderungswünschen der Anmeldedaten etc. wenden Sie sich bitte per Mail an erbe-lauf@lav-tuebingen.de.

Anreise

Mit dem PKW: Bitte beachten Sie die Hinweisschilder zur Straßenverkehrsführung in Tübingen. Aufgrund der Veranstaltung kann es zu Verkehrsbehinderungen kommen.

Parken

Die Teilnehmer der BG Handbike Challenge nutzen die Parkplätze im Bereich des Instituts für Sportwissenschaft (IfS) der Universität Tübingen in der Wilhelmstraße 124. Diese sind über die Zufahrt (Schranke) Alberstraße zu erreichen.



Umkleide- und Duschmöglichkeiten, Toiletten

Ab 8:00 Uhr, Institut für Sportwissenschaft, Universität Tübingen, Wilhelmstraße 124, (1000 m zum Start).

Bitte nutzen Sie die Toiletten im Institut für Sportwissenschaft, Wilhelmstraße 124. Weitere Toiletten sind in der Wilhelmstraße 30 und 32 (Clubhaus und Universitätsbibliothek) zu finden.