

# KARL-RAIS-GEDENKLAUF

## 33. Straßenlauf und 30. Wettlauf für Rennrohrstuhlfahrer Auf der Strecke von Počeradý nach Louny



### Teilnehmerinformationen

#### Teilnehmerinformationen zu Karl-Rais-Gedenklau

**Datum:** 4.5.2024 **Veranstalter:** ASK ELNA Počeradý.

**Öffnung des Meldebüros:** Hier erfolgt die Ausgabe der Startunterlagen und Nachmeldung. Es befindet sich im T.G.Masaryk-Park in seinem Teil namens „Masarykovy sady“ am Messegelände in Louny, in Messepavillon „C“, geöffnet von 7.30 bis 9.30 Uhr.

**Duschkmöglichkeiten:** Duschen ist in der Sauna des Schwimmbads neben dem Messegelände möglich. Veranstalter übernimmt für die gelassenen Gegenstände keine Haftung.

**Persönliche Gegenstände (Rucksäcke und Taschen)** werden aus Startort in den Zielort im Wagen transportiert. Der Wagen fährt aus dem Startort um 10.50 ab.

**Startort und -zeit:** um 11 Uhr auf der Fahrstraße an der Gemeinde „Volevčice“ am Kraftwerk Počeradý

**Anmeldung:** auf der Website <http://irontime.cz>, oder unter dem unter dem Abschnitt „registrace“

**Transport zum Startort:** Veranstalter organisiert einen Transport zum Startort, der Abfahrtort ist 5 Minuten zu Fuß vom Meldebüro entfernt.

**Busabfahrt:** am Parkplatz vor Stadtschwimmbad in Louny („Městské koupaliště v Lounech“) um 9.30, 9.40 und 9.50. Es fahren jeweils 2 Wagen. **Die Abfahrtszeiten müssen eingehalten werden!**

**Zeit und Ort des Zielschlusses:** T.G.Masaryk-Park („Park T.G.Masaryka“) am Messegelände in Louny, vor dem Hauptmessepavillon, ca. ab 11.20 bis 12.50 Uhr.

**Rennenregel:** die Wettkämpfe werden nach den Regeln der Leichtathletik durchgeführt, **deswegen ist unter anderem Folgendes gültig:**

- Jede Laufbegleitung und Laufhilfe den Wettkämpfern ist an der Laufstrecke untersagt und kann zur Disqualifikation führen.
- Als Rennen gilt jedes Rennen, in der in jeweilige Kategorie mindestens drei Wettkämpfer/Wettkämpferinnen starten
- Alle Inlineskater und Rollerfahrer müssen im Rennen einen Helm tragen.
- Skiroller mit Stöcken ist verboten.

*(Sollen weniger Wettkämpfer starten, es besteht kein Anspruch auf Auszahlung der Geldprämien und der Kämpfer erhält einen Sachpreis)*

**Startangaben jeweiliger Kategorien:**

**Läufer:**

- Männer – Reihenfolge der Gesamtwertung, Altersgruppe von 40 bis 49 Jahren, von 50 bis 59 Jahren, von 60 bis 69 Jahren, von 70 bis 74 Jahren, von 75 bis 79 Jahren und über 80 Jahren
- Frauen – Reihenfolge der Gesamtwertung, Altersgruppe von 35 bis 44 Jahren, von 45 bis 54 Jahren und über 55 Jahren

**Rollstuhlfahrer:**

- Tetraplegiker / Tetraplegikerin
- Paraplegiker / Paraplegikerin

**Handbikefahrer:**

- Männer – Reihenfolge der Gesamtwertung in allen Kategorien MH; MH1, MH2, MH3, MH4, MH5 zusammen und MH Open + Kategorie MH1 und MH2 in der eigenen Kategorie
- Frauen – Reihenfolge der Gesamtwertung in allen Kategorien WH; WH1, WH2, WH3, WH4, WH5 zusammen und WH Open

**Staffellauf:**

- Ein Team besteht aus 5 Läufern, die an der 15-km-Strecke jeweils ca. 3 km langen Abschnitt laufen.
- Es sind sowohl Firmen-, Schulen- und Familienteams, als auch Teams aus Sportgruppen, Hobbygruppen oder Sozialeinrichtungen herzlich willkommen, unabhängig von Alter, Geschlecht und körperlicher oder geistiger Behinderung. Die Teams können sich aus Frauen und Männern, Mädchen und Jungen, Kindern, Eltern oder Großeltern oder Schülern und ihren Lehrern zusammensetzen. Alle Teams sind verpflichtet, einen einheitlichen Teamtrikot zu tragen. Jeder Staffelläufer erhält ein T-Shirt mit Logo des Wettkampfs. Teams aus Partnerstädten der Stadt Louny sind zum Wettkampf eingeladen – Teams aus Barendrecht (NL), Lučenec (SK), Veneux les Sablons (F) und Zschopau (D).

**Inlineskaten:**

- Senioren, Männer, Junioren, männliche Jugend – Reihenfolge der Gesamtwertung; Geburtsjahr 2007 und älter – 17 Jahre und älter.
- Seniorinnen, Frauen, Juniorinnen, weibliche Jugend – Reihenfolge der Gesamtwertung; Geburtsjahr 2007 und älter – 17 Jahre alt und älter
- Männliche Jugend – Geburtsjahr 2008 und jünger, von 13 bis 16 Jahren.
- Weibliche Jugend – Geburtsjahr 2008 und jünger, von 13 bis 16 Jahren.

**Rollerfahren:**

- Senioren, Männer, Junioren, männliche Jugend – Geburtsjahr 2008 und älter.
- Männliche Jugend – Geburtsjahr 2009 – 2011
- Seniorinnen, Frauen, Juniorinnen, weibliche Jugend – Geburtsjahr 2008 und älter.
- Weibliche Jugend – Geburtsjahr 2009 – 2011

- **Die Nachmeldung ist noch am Lauftag möglich. Die Nachmeldegebühr beträgt 50 CZK.**

#### **Startgebühr:**

Einzelperson bis 59 Jahre - 400 CZK bei der rechtzeitigen Anmeldung, d.h. bis 28.4.2024. Zahlung per Überweisung innerhalb 5 Tagen nach der Anmeldung und spätestens 3 Tage vor dem Meldeschluss. Die Kontonummer des Empfängers und weitere Zahlungsinformationen und -instruktionen sind in der Meldebestätigung in der E-Mail zu finden. Als Verwendungszweck den Namen des Wettkämpfers anzugeben.

Einzelperson bis 59 Jahre - 500 CZK bei der Anmeldung und Zahlung am Lauftag.

Einzelperson über 60 Jahre - 350 CZK bei der rechtzeitigen Anmeldung, d.h. bis 28.4.2024.

Einzelperson über 60 Jahre - 450 CZK bei der Anmeldung und Zahlung am Lauftag.

Staffellaufgebühr - 400 CZK, Zahlung erfolgt am Lauftag. Strecke: auf unserer Website unter dem Abschnitt „Rennen organisiert von ESK Elna Počerady → Memorial Karla Raise → Beschreibung und Routen.“

Veranstalter bietet keine Unterkunft an. Mehr Informationen über Übernachtungsmöglichkeiten in Louny und Umgebung sind unter [www.louny.eu](http://www.louny.eu) zu finden. Der Preis beginnt ab 1 000 CZK pro Person pro Nacht. Die Unterkunftsmöglichkeiten für Rollstuhl- und Handbikefahrer sind in begrenztem Umfang in Louny und Umgebung erhältlich (ca. 85 Plätze). Den niedrigsten Preis - 350 CZK pro Nacht - bietet eine Herberge in der Stadt Postoloprty an, die ungefähr 7 km von Louny entfernt ist.

Für alle Wettkämpfer des Hauptrennens wird ein gemeinsames Mittagessen um 13 Uhr im Hauptmessepavillon am Messegelände Louny und in angrenzenden Geländebereichen angeboten. Alkoholfreies Bier von dem Wettkampfpartner Heineken Česká republika steht den ganzen Tag über kostenlos zur Verfügung.

Meldeschluss für das Hauptrennen ist am 28.4.2024. Es können sich Einzelpersonen oder ihre Sportvereine anmelden. Meldeschluss für Anmeldung zu Volkslauf und Staffellauf ist am 28.4.2024 unter der E-Mail [askelna@gmail.com](mailto:askelna@gmail.com). Alle Wettkämpfer des Hauptrennens, die sich bis den Meldeschluss angemeldet haben, erhalten eine Startnummer mit ihrem Namen. Die Anmeldung für das Hauptrennen von Počerady nach Louny ist am Lauftag im Meldebüro in Ausnahmefällen möglich. Der Veranstalter garantiert nicht, dass die am Lauftag angemeldeten Teilnehmer im Hauptrennen Souvenirs vom Karl-Rais-Gedenklau erhalten. Der Veranstalter gewährt keinen Transportzuschuss.

Die Preise und Auszeichnungen für die Platzierung im Hauptrennen werden als Geldprämien gemäß der Tabelle ausgezahlt. Aufgrund der finanziellen Möglichkeiten des Veranstalters werden in diesem Jahr alle Preise für Läufer und Rollstuhlfahrer in der Kategorie „ZARUČENÉ CENY“ (garantierte Preis) vergeben. Siehe unten.

[ceny-MKR-běžci-2024](#) [ceny-MKR-vozičkáři-2024](#) (*Dateien öffnen sich in neuem Fenster.*)

Im Staffellauf erhalten die ersten drei erfolgreichsten Staffeln Pokale und Sachpreise von Partnern des Karl-Rais-Gedenklau. (*Dateien öffnen sich in neuem Fenster.*) Beim Volkslauf werden 30 zufällig ausgeloste Teilnehmer und die 3 größten Teams mit Sachpreisen belohnt. Alle Sportler, die sich rechtzeitig für das Hauptrennen, den Volkslauf und den Staffellauf angemeldet haben, erhalten vom Veranstalter zusammen mit den Karl-Rais-Gedenklau-Partnern ein T-Shirt mit dem Logo des Laufs.

Die podiumsplatzierten Wettkämpfer erhalten neben Geldprämien auch Sachpreise von Karl-Rais-Gedenklau-Partnern. Die Sieger werden um 13.30 Uhr im T.G. Masaryk-Park am Messegelände Louny vor dem Hauptpavillon bekannt gegeben. Für die Kategorie der Rollstuhlfahrer, der Handbikefahrer und der eingeladenen Gäste ist ab 17 Uhr ein Abend zur Feier des 30-jährigen Jubiläums der Gründung der Rollstuhllrennen im Straßenrennen von Počerady nach Louny vorbereitet. An diesem Abend werden auch die Ergebnisse in der Kategorie der Sportler mit Behinderung bekannt gegeben. Dieser festliche Abend findet in Pavillon A statt, wo es ein Treffen mit Sportfreunden und Freunden aus den Partnerstädten von Louny geben wird.

Karl-Rais-Gedenklau wird vom Kinderfest begleitet, das von Trainern des Vereins ASK Elna Počerady vorbereitet wird. Es wird Kinderleichtathletik vorgeführt und Sportwettbewerbe um kleine Preise angeboten. Weitere Wettbewerbe für Kinder führt Seniorenverein „Senior klub Louny“ durch. Das Kinderfest wird mit einem 2 km langen Volkslauf abgeschlossen, der um 10.45 Uhr vor der Halle A beginnt. Es sind alle Fans gesunder Bewegung eingeladen, abgesehen vom Alter, Geschlecht und körperlicher oder geistiger Stärke. Trommelshow TAM TAM Batucada wird die Teilnehmer des Volkslaufts

und Hauptrennens beim Einlauf anfeuern. Am Tag des Karl-Rais-Gedenklaus kann die ganze Familie Sport treiben. Kommen Sie zu uns nach Louny. Wir freuen uns auf Sie, Veranstalter des Karl-Rais-Gedenklaus.