

## START

Das Rennen wird um 9:45 Uhr gestartet. Die Startaufstellung erfolgt in der Mensa (Uhlandstraße 30). Um einen reibungslosen Start zu gewährleisten, bitten wir Sie, den Anweisungen unserer Helfer und unseres Sprechers zu folgen.

## STARTPAKET AUSGABE

Die Startpaketausgabe befindet sich im Ehrmann-Sportzentrum (Freibad 5). Bitte holen Sie Ihr Startpaket zwischen 8 und 8:30 Uhr am Tag des Rennens ab.

## DAS STARTPAKET ENTHÄLT

Ihre Startnummer mit integriertem Transponder zur Zeiterfassung, 4 Sicherheitsnadeln, Funktionsshirt.

## FUNKTIONSSHIRT

Herren: Größen S – XXL  
Frauen: Größen S – XL

## STARTNUMMERN

Die Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist gut sichtbar auf der Brust anzubringen. Teilnehmende ohne Startnummer werden nicht gewertet.

## STRECKENBESPRECHUNG

Um 8:30 Uhr wird am Renntag im Ehrmann-Sportzentrum eine Information zur Veranschaulichung des Streckenverlaufs stattfinden.

## MEDIZINISCHE VERSORGUNG

### – DRK-SANITÄTSDIENST

Falls Sie Erste Hilfe benötigen, finden Sie an der Rennstrecke die Sanitäter des Roten Kreuzes Tübingen. Fahren Sie, falls möglich, einfach bis zu den DRK-Sanitätern weiter. Das DRK-Einsatzzentrum finden Sie in der Sport- und Spielhalle (Uhlandstraße 26). Dort hilft Ihnen bei Bedarf auch eine Ärztin oder ein Arzt der Abteilung für Querschnittgelähmte der BG Klinik Tübingen.

## HELFERINNEN UND HELFER

Sie erkennen die Renn-Helfer an ihren Helfer T-Shirts mit der Aufschrift „Team“.

## GEPÄCKAUFBEWAHRUNG

Ihr Gepäck können Sie in den Räumlichkeiten der Uhlandhalle aufbewahren.

- Öffnungszeiten: 20.09.2026, 9:30–14:00 Uhr.
- Holen Sie Ihr Gepäck zeitnah nach Beendigung Ihres Rennens wieder ab!
- Für abgegebene Wertsachen wird keine Haftung übernommen.

## SICHERHEIT

Die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortung. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Aus Sicherheitsgründen ist für alle Teilnehmenden das Tragen eines Helmes vorgeschrieben. Für alle Liegebikes wird ein Auffahrschutz dringend empfohlen.

## TECHNISCHER SUPPORT

Für den technischen Support stehen an der Strecke Streckenposten der Firma Orthopädie Brillinger.

## ZEITMESSUNG

Die Zeitmessung erfolgt ausschließlich durch einen auf der Rückseite der Startnummer integrierten Transponder, ein Zeitmesschip ist somit nicht erforderlich. Ein eigener Chip darf nicht verwendet werden, da dies sonst zu technischen Problemen führen kann! Ihre Zeit kann nur dann gewertet werden, wenn Sie die ausgelegten Kontrollmatten am Start sowie nach jeder Runde und bei der Zieldurchfahrt überfahren.

## ERGEBNISLISTEN / URKUNDEN

Die Ergebnisse und Urkunden finden Sie online unter: [www.tuebinger-erbe-lauf.de](http://www.tuebinger-erbe-lauf.de)

## SIEGEREHRUNG

### BG HANDBIKE CHALLENGE

Die Siegerehrung findet voraussichtlich ab ca. 13:15 Uhr auf dem Europaplatz statt. Die Plätze 1 – 3 werden mit einem Geldpreis prämiert.

# TÜBINGER erbe LAUF



tuebinger-erbe-lauf.de

## BG HANDBIKE CHALLENGE



Liebe Handbikerinnen und Handbiker,

wir freuen uns sehr, dass Sie sich für die BG Handbike Challenge am 20. September 2026 – ein Rollstuhl-Rennen im Rahmen des Tübinger Erbe Laufs – interessieren. Das Rennen richtet sich an ambitionierte Breitensportler.

Im Folgenden finden Sie wichtige Informationen zum Ablauf des Wettkampfs.

Sollten nach der Lektüre unserer Information noch Fragen zum Ablauf offen sein, dann richten Sie diese bitte per Mail an [erbe-lauf@lav-tuebingen.de](mailto:erbe-lauf@lav-tuebingen.de).

Für Ihre Teilnahme an der BG Handbike Challenge wünschen wir Ihnen viel Erfolg – und natürlich viel Spaß beim Rennen.

Ihr Organisationsteam



Veranstalter des Laufes ist der Förderverein LAV Tübingen e.V.

STRECKENPLAN



RENNDISTANZ

Technisch anspruchsvoller Rundkurs durch die Tübinger Innenstadt. Die Rundenlänge beträgt ca. 2,8 km. Führend:e 8 Runden (alle folgen ins Ziel).

Die Veranstalter behalten sich vor, Handbiker:innen, die bis 10:20 Uhr die letzte Runde nicht begonnen haben, aus dem Rennen zu nehmen, um die 5K rechtzeitig starten zu können.

KLASSIFIZIERUNGEN / WERTUNG

- Tetraplegiker
- Paraplegiker
- Rennbike
- Adaptivbike
- Männer
- Frauen

Der Veranstalter behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl die Handicap-Klassen zusammenzulegen.

ZULASSUNGSKRITERIEN

Zum Rennen sind nur Handbikes OHNE elektrischen Zuschaltmotor zugelassen. In einem „Fun-Run“ können Tetraplegiker mit elektrischem Zuschaltmotor und unerfahrene Paraplegiker mit Adaptivbike ohne Zuschaltmotor außer Konkurrenz und ohne Wertung an den Start gehen. Das Mindestalter beträgt 18 Jahre. Bei Nachweis entsprechender Rennerfahrung können nach vorheriger Rücksprache mit dem Veranstalter auch Personen ab 16 Jahren teilnehmen.

GEBÜHREN

Die Startgebühren übernimmt die BG Klinik Tübingen.

ANMELDUNG

Direkt über die Homepage [www.tuebingen-erbe-lauf.de](http://www.tuebingen-erbe-lauf.de) per Online-Anmeldung.

MELDESCHLUSS

6. September 2026

UMMELDUNGEN

Ummeldungen sind während des regulären Anmeldezeitraumes möglich. Für Ummeldungen nach Ende der Anmeldefrist, die neue Startnummern erforderlich machen, erheben wir eine Gebühr von 5€.

NACHMELDUNGEN

Nachmeldungen sind online möglich, bis zwei Stunden vor dem Start.

ANREISE

Mit dem PKW: Bitte beachten Sie die Hinweisschilder zur Straßenverkehrsführung in Tübingen. Aufgrund der Veranstaltung kann es zu Verkehrsbehinderungen kommen.

PARKEN

Die Teilnehmenden der BG Handbike Challenge nutzen die Parkplätze im Bereich der Paul Horn Arena/Freibad.

UMKLEIDE- UND DUSCH-MÖGLICHKEITEN, TOILETTEN

Ab 8 Uhr, Ehrmann-Sportzentrum, Freibad 5, (1300 m zum Start). Bitte nutzen Sie die Toiletten im Ehrmann-Sportzentrum. Weitere Toiletten sind auf dem Veranstaltungsgelände zu finden.

